

参加無料

\\岡山シーガルズがイオンモール倉敷にやってくる！/

スポーツプラス



2023年8月11日(金・祝) 専門店1階 セントラルコート

気軽にチャレンジ！スポーツを楽しもう！

\\ 岡山シーガルズ体験レッスン //

バレーボール体験



選手と一緒にバレーボール体験をしよう！
質問コーナーもあるので気になることを聞いて見よう！

開催時間

①11:00 ~ 11:40

②12:00 ~ 12:40

※整理券あり

定員

各回 20 名

対象

小学生以下

現役選手が2名
来てくれます!!



会場にて10:00 より各回の整理券を配布いたします。



VOLLEY BALL



ストレッチ教室



選手が普段行っているストレッチを
一緒にやってみよう！

※イスを使用して行います。※画像はイメージです。

開催時間

13:30 ~ 14:00

定員

30 名

対象

どなたでも参加可能



マスコットキャラクター
ウィンディーに
会えるかも♡



川島選手・宮下選手・宇賀神選手・金田選手・佐伯選手
5名のユニフォーム展示もあります！

注意事項

※動きやすい服装、シューズでお越しください
※水分補給のため各自で飲み物のご用意をお願い致します

※定員に達し次第終了とさせていただきます
※感染症対策にご協力をお願いいたします